

9月 献立予定表

楠の実保育園

日曜	未満児10時	おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1金	米菓子	特ミルク	ごまだれ入卵焼き・卵スープ・果物	※ツナマヨパン 特ミルク
2土	菓子	お茶	ポークビーンズ・果物・チーズクッキー・特ミルク	菓子 お茶
3日				
4月	バナナ	特ミルク	魚のから揚げ・マカロニサラダ・みそ汁	特パン・果物 特ミルク
5火	米菓子	"	豆腐のミートグラタン・ちんげん菜のスープ	※ごまクッキー "
6水	チーズクッキー	"	キャンボシとん・昆布巻・果物	※卵サンド "
7木	ビスケット	"	魚のムニエル・ソースかけ・卵とじや(マヨ)・みそ汁	菓子・果物 "
8金	果物	"	呉汁・ツナサラダ	※フルーツヨーグルト "
9土	菓子	お茶	厚揚げのチヂミ・果物・チーズクッキー・特ミルク	菓子 お茶
10日				
11月	バナナ	特ミルク	白身魚のハーベキュー・ス・かぼちの蒸かけ・みそ汁	菓子 特ミルク
12火	米菓子	"	ナスミートスパゲティ・コンソメスープ・果物	※カルピスゼリー "
13水	チーズクッキー	"	マーボー豆腐・マカロニサラダ・果物	※フルーツトースト "
14木	果物	"	白身魚のコンソメスープ・野菜の磯和え・みそ汁	菓子・果物 "
15金	ビスケット	"	煮込みハンバーグ・野菜スープ	※ドレーズ "
16土	菓子	お茶	肉団子・リカヨウ汁・果物・チーズクッキー・特ミルク	菓子 お茶
17日				
18月				
19火	バナナ	特ミルク	酢鶏・豆腐スープ・果物	※かりおにぎり・昆布巻 特ミルク
20水	米菓子	"	けんちんうどん・法蓮草の磯和え	※フルーツヨーグルト "
21木	チーズクッキー	"	白身魚のから揚げ・ポテトサラダ・みそ汁	菓子・果物 "
22金	ビスケット	"	揚シューマイ・ブロッコリーと豆腐のサラダ・卵スープ	※そうめん "
23土				
24日				
25月	バナナ	特ミルク	白身魚の天ぷら・ポテトサラダ・みそ汁	特パン・果物 特ミルク
26火	米菓子	"	ハムエッグ・ツナサラダ・みそ汁	※プリン "
27水	チーズクッキー	"	鶏南蛮・ひじきの蒸かけ・果物	※ミルクもち "
28木	ビスケット	"	ツナと法蓮草の卵とじ・のっぺい汁	菓子・果物 "
29金	果物	"	ちくわの磯和揚げ・五目汁	※フライドポテト "
30土	菓子	お茶	ハヤシライス・果物・チーズクッキー・特ミルク	菓子 お茶
31				

食事だより

※手作りおやつ

ありがたうの気持ち大切に

農産物が私たちの口に入るまでには、たくさんの方の努力が必要です。生産者の方が一生懸命つくった作物であることや、天候に左右される農業の大変さなど、子どもにもわかりやすいところから話してみましょう。子ども自身が栽培に携わり、その苦勞が少しでもわかると感謝の気持ちが生まれます。また、その農産物を販売するお店の人やおいしく食べやすく調理してくれる人など、さまざまな人に感謝の気持ちを持って、いただきます。

