



H29. 6. 30

じめじめしたり暑かたりの毎日ですが子ども達は元気いっぱいです。梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやります。暑さに負けないように強い体づくりを目指していきたいと思っています。

今月は七夕会・お誕生会・プール開き等、夏の行事も盛りたくこんです。子ども達も夏ならではの取り組みを楽しみにしているようです。各クラスでも夏ならではの活動を十分に楽しみたいと思います。

7月の行事予定

3日(月) スイミング	12日(水) 体育教室
5日(水) 体育教室	17日(月) 海の日
6日(木) 6・7月生まれの誕生会・七夕会	19日(水) 体育教室
10日(月) スイミング	26日(水) 体育教室



プール遊び・水遊びのお知らせ

天気の良い日は、プール遊びを行っていく予定です。毎日、水着・バスタオルを忘れずに持たせてください。きく・ゆり・ばら組は、ぞうり、又は、サンダルの準備をお願いします。全ての持ち物に記名をお願いします。使用した日に持ち帰りますので、次の日に持たせてください。

6・7月生まれの誕生会・七夕会



日時 7月6日(木)
AM 10:00～
場所 楠の東保育園 2F
内容 各クラスの祝演や、子どもたちと一緒に七夕飾りをします。

御都合のよろしい方は是非お越し下さい。お待ちしております。



6/9 歯科検診がありました。

虫歯は虫歯菌が酸をつくり歯のエナメル質を溶かすことでつられます。乳歯は6ヶ月ごろから生えはじめ、2歳半ごろには生えそろうますが、最初に虫歯になりやすいのは、前歯。次が奥歯といわれています。食後の歯みがきで予防することはもちろん、食生活を整えて強い歯をつくりましょう。子供だけではまだ十分にみがけません。おうちの方の仕上げみがきが大切です。

～子どもの健康～

- 夏の暑さから体調をくずしかちです。
- ① 早寝・早起きをしましょう
 - ② 睡眠・休息を十分にとりましょう。
 - ③ 冷たいものは、ほどほどに...



～熱中症に気をつけましょう～

暑い日が続くと、体調の悪い子や寝不足の子も、熱中症にかかりやすくなります。体温が高くなったり、まったく汗をかかない状態になったら危険信号!! すぐに涼しいところに移動して体を冷やし水分を補給しましょう。予防策は、こまめに水分をとる。屋外では、帽子をかぶってできるだけ日陰にいますることです。子どもの体調の変化には十分気をつけましょう。

- ※ 本日、おたよりと一緒に短冊を配布しております。お願い事を書いて7月3日(月)までに持たせて下さい。子供達が考えた、家族で相談されても結構です。
- ※ きく・ゆり組の七夕のぬり絵が7月7日(金)から7月17日(月)まで、いしむら筑後店で展示されます。お立ち寄りの際は、御覧下さい。