

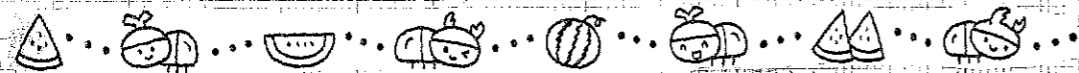
8月



くすのみ5号

H29. 7. 31

暑い、暑い夏がやってきました。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして
しっかりと休息を取りながら、体の変化に気
をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと
思います。



行事予定



- 2日(水) 体育教室
- 9日(水) 体育教室
- 12日(土) 18日(金) 仲良し保育
- 30日(水) 体育教室



お知らせ

- 8月はスイミングはお休みです。
 - 仲良し保育の時はバスの送迎はありません。
- 御家庭の方で宜しくお願い致します。



熱中症と防ぐために

《熱中症とは》
高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れにり体温調節機能がうまく働かないことにより体内に熱がたまり筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ重症になると意識障害などが起こります。

《熱中症の予防法》

- 水分・塩分の補給
のどの渇きを感じなくてもこまめに補給する。
- 室内環境
扇風機やエアコンを使った温度調整。



夏の病気

- 水いぼ - 粟粒大のいぼが胸やお腹、脇の下などに出来て広がります。かゆみが強い場合もあります。
- とびひ - 虫さされや湿しんをかきむしった後から黄色ブドウ球菌に感染してできます。かきむしると出た液がほかの皮膚にもつき全身に広がります。
- 口咽頭結膜炎 - のどが赤く腫って痛くなり結膜炎のような症状がでます。
- ヘルパンギーナ - 高熱が出たりのどが痛くなる夏風邪の一種です。