

# くすのみ 6号

H29.8.31.

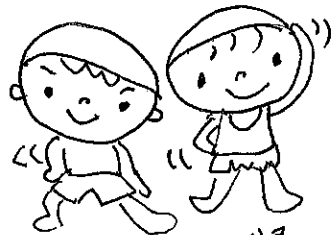
今年の夏は猛暑が続き、プール開きから、子供達は、連日、プール遊び、シャワー遊びなど、元気いっぱい楽しんでいました。

「先生、あの時…」子供達が口ぐちに楽しかった夏の思い出を話してきてくれました。みんな日に焼けてたくましくなったり、背がぐんと伸びたり……ひとまわり大きくなったように感じます。

大変な暑さもお盆をすぎると朝夕は涼しくなりましたが、まだまだ残暑が厳しく、夏の疲れが出やすくなります。規則正しい生活を心掛け、健康状態には十分気をつけながら、運動会に向けて、みんなと一緒にすることの楽しさ、協力したり、最後まで頑張ることの大切さなどを経験していきたいと思っています。

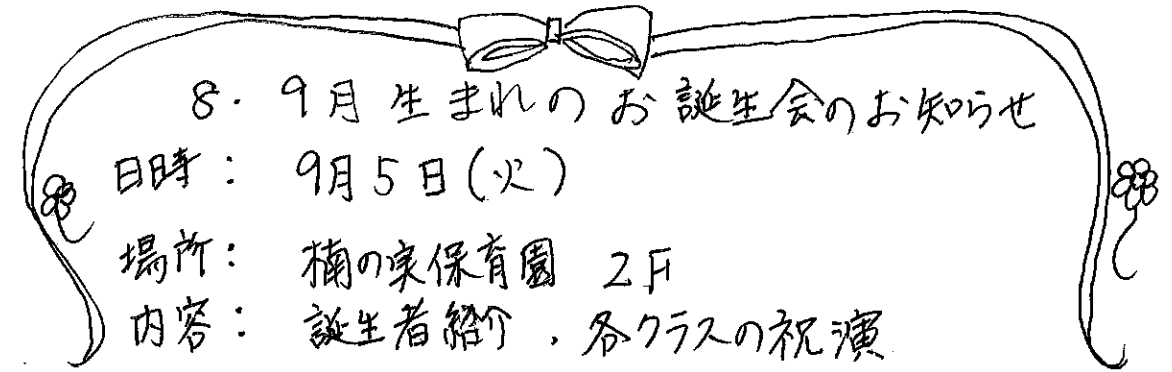
## 9月の行事予定

4日(月) スイミング	18日(月) 敬老の日
5日(火) 8.9月生まれの誕生会	20日(水) 体育教室
6日(水) 体育教室	23日(土) 秋分の日
11日(月) スイミング	25日(月) スイミング
13日(水) 体育教室	27日(水) 体育教室



8月29日(火)にグリーンピアハ女に行きました。プールでは、滑り台やトンネル、噴水等々、大喜びの子供達でした。みんなで食べたカレーライスもおいしかったようで、次々におかわりをしていました。

帰りのバスでは、遊び疲れたのかすぐに寝てしまう子もいれば、園に着くまで元気に過ごしている子もいました。夏の楽しい思い出がまたひとつ増えて良かったです。



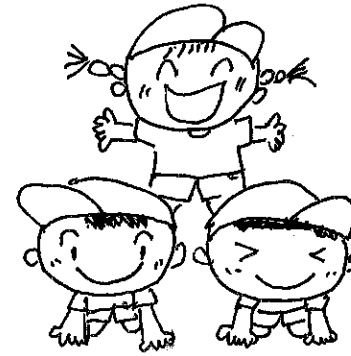
8.9月生まれのお誕生会のお知らせ

日時： 9月5日(火)

場所： 楠の家保育園 2F

内容： 誕生者紹介、各クラスの祝演

◎ご都合のつかれる方は是非お越し下さい。



運動会の日程が決まりました。

10月8日(日)

雨天の場合は、9日(月)になります。

※詳細は、別紙にてお知らせします。

『夏の疲れをとって元気に過ごしましょう!!』

朝食をきちんと食べていますか?

朝食を抜くことが習慣化されると、身体に影響が表れてきます。

①疲れやすくなる ②イライラする ③集中力が低下する。

そこで朝食をおいしく食べるためのポイントは!!

①早寝をして夜食をしない(夕食は寝る3時間前くらいまでに…)

②早起きをして身体を目覚めさせましょう。

(水で顔を洗う、着替えは自分でする)

③みんなで楽しく!! 食卓を囲みましょう。

暑さには負けずに過ごしたその力で、次は運動会へ向けた取り組みに挑戦し、はげしく楽しんでいきたいと思っております。十分な睡眠・バランスのとれた食事等、体調管理をよろしくお願ひ致します。