

6月 献立予定表

楠の実保育園

日曜	未満児10時おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1金	ビスケット	キんカレー・スクランブルエッグ・果物	＊ピザトースト
2土	菓子	マホーダオ・果物・チーズグラッカー・スキムミルク	菓子
3日			
4月	バナナ	魚天ぷらの煮つけ・ポテトサラダ・みそ汁	スティックパン・果物
5火	米菓子	煮込みハンバーグ・野菜スープ・果物	＊揚げたに焼く
6水	チーズグラッカー	チキンボン・昆布煮	＊フルーツ寒天
7木	果物	白身魚のゴマ揚げ・白合え・みそ汁	菓子・果物
8金	ビスケット	筑前煮・かき卵みそ汁・果物	＊ジューサント
9土	菓子	鶏とブロッコリーの汁・果物・チーズグラッカー・スキムミルク	菓子
10日			
11月	バナナ	魚のカルムニエール・かぼちの甘煮・みそ汁	菓子
12火	米菓子	ソーセージのかき揚げ・トースト・みそ汁・果物	＊ポリン
13水	チーズグラッカー	焼そば・卵スープ・果物	＊人参ゼリー
14木	果物	肉野菜炒め・ゆで卵・みそ汁	果物
15金	ビスケット	カレーパン・レタスと卵の炒め物	＊チーズケーキ
16土	菓子	中華丼・果物・チーズグラッカー・スキムミルク	菓子
17日			
18月	バナナ	魚のかき揚げとみそ汁・野菜のゴマ和え・みそ汁	スティックパン・果物
19火	米菓子	チキンライス・野菜コンソメスープ	＊クッキー
20水	チーズグラッカー	煮込みうどん・ひよこの煮つけ・果物	＊ツナサント
21木	果物	白身魚の天ぷら・かぼちの煮つけ・みそ汁	果物・菓子
22金	ビスケット	豚肉のしょうが焼き・ポテトサラダ・みそ汁	＊かき揚げ・昆布煮
23土	菓子	ハヤシライス・果物・チーズグラッカー・スキムミルク	菓子
24日			
25月	バナナ	白身魚のゴマヨネーズ焼き・のっぺい汁	菓子
26火	米菓子	煮込みハンバーグ・豆腐スープ	＊カルピスゼリー
27水	チーズグラッカー	サラダうどん・ひよこの煮つけ・果物	＊パンせんべい
28木	果物	白身魚の中華煮・じゃが芋のスープ	果物
29金	ビスケット	汁・ツナサラダ・果物	＊うどん
30土	菓子	厚揚げのぼろ煮・果物・チーズグラッカー・スキムミルク	菓子
31			

食事だより

※手作りおやつ

ジメジメとした梅雨がやってきました。湿度の上昇するこの季節は細菌の繁殖による食中毒が起りやすくなる季節でもあります。

外から帰ってきたら手洗い・うがいをすることはもちろん、ご飯を食べる前にも必ず手洗い・うがいをするようにしましょう。そして食材の衛生面にも気を付けて梅雨を乗りこみましょう。

食中毒を予防するために。

菌をつけない・・・新鮮な食材・清潔な調理器具・清潔な手で調理する

菌を増やさない・・・調理は迅速にし・調理後は早く食べること。

菌をやつける・・・肉や魚は十分に加熱をし・調理する。

食中毒予防の基本は手洗いです

