

# 5月 献立予定表

楠の実保育園

日曜	未満児10時おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	菓子 肉野菜炒め・ゆで卵・みそ汁	スティックパン・果物
8	水	バナナ 煮込みうどん・おじき蒸し餅	料理パン
9	木	チーズクッキー 魚天ぷらの蒸し餅・粉足草・みそ汁	菓子・果物
10	金	米菓子 チャンプルー・ちんげん菜のスープ 果物	サターアングリー
11	土	菓子 お茶 鶏とブロッコリーの汁・チーズクッキー 果物	菓子
12	日		
13	月	バナナ 魚の丸揚げ・中華きゅうり・白菜のクリーム煮	菓子・果物
14	火	米菓子 法政草とツナのスモッグ・卵スープ	おかしらマリン
15	水	チーズクッキー チャンポン・昆布煮	フルーツヨーグルト
16	木	ビスケット 白身魚の香煎揚げ・ポテトサラダ・みそ汁	菓子・果物
17	金	米菓子 甘酢あんかけボール・中華スープ	りんごケーキ
18	土	菓子 お茶 ハヤシライス・チーズクッキー・果物	菓子
19	日		
20	月	バナナ 白身魚のゴママヨネーズ焼・野菜炒め・みそ汁	スティックパン・果物
21	火	米菓子 豆腐とツナハンバーグ・トマト・みそ汁	おにぎり・昆布煮
22	水	チーズクッキー 鶏南蛮うどん・おじき蒸し餅	菓子・果物
23	木	ビスケット 白身魚のフライ・ブロッコリーのおかか煮・みそ汁	おにぎり・ゴマペースト
24	金	米菓子 ポークカレー・スクランブルエッグ・果物	料理パン
25	土	菓子 お茶 親子丼・チーズクッキー・果物	菓子
26	日		
27	月	バナナ 白身魚のケチャップあんかけ・豆腐スープ	菓子
28	火	米菓子 みそ焼肉・じゃが芋のスープ・果物	おにぎり・クッキー
29	水	チーズクッキー コーンラーメン・ツナサラダ・果物	ツナサンド
30	木	ビスケット 白身魚のゆかり揚げ・りんごサラダ・みそ汁	菓子・果物
31	金	米菓子 中華丼・フルーツサラダ	キャラットトナツ

食事だより

※手作りおやつ

🍌 入園・進級 からもうすぐ2か月に近づきます 🍌

子どもたちは、入園・進級の緊張からほぐれてくると同時に、季節の変わり目で疲れの出やすい季節です。体調管理には十分気を付けてください。元気に過ごすためには、しっかりとごはんを食べましょう。

色々な野菜が旬を迎える時期でもありますので、少しづつでも色々な野菜に挑戦してもらおうように、給食室でも調理の工夫をしながら提供していきたいと思っています。子どもたちが、次はどんな野菜を食べられるようになるか？楽しみです。

