

6月 献立予定表

楠の実保育園

日曜	未満児10時	おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1土	菓子	お茶	肉団子入りかぼちゃ汁・果物・チーズクッキー・スキムミルク	菓子
2日				
3月	バナナ	特選ミルク	白身魚の中華煮・じゃが芋のスープ	スティックパン・果物・特選ミルク
4火	米菓子	"	ライナーと野菜のケチャップ炒め・中華スープ	*レーズンクッキー
5水	チーズクッキー	"	ゆでうどん・ひじきの煮つけ・果物	*卵サンド
6木	ビスケット	"	魚のムニエル・トマトソース・卵とキヌメ炒め・みそ汁	菓子・果物
7金	米菓子	"	パンプキンポークロール・スクランブルエッグ・果物	*人参ゼリー
8土	菓子	お茶	マーボー豆腐・果物・チーズクッキー・スキムミルク	菓子
9日				
10月	バナナ	特選ミルク	魚のから揚げ・ミネソタ・ポテトサラダ・野菜コンソメスープ	菓子
11火	米菓子	"	豚肉のしょうが焼き・ゆで卵・みそ汁	*しそ梅干し
12水	チーズクッキー	"	カレーうどん・昆布煮	*おひたしヨーグルト
13木	ビスケット	"	白身魚のフライ・ポテトサラダ・みそ汁	菓子・果物
14金	米菓子	"	ソーセージのから揚げ・春雨スープ・果物	*ツナマヨパン
15土	菓子	お茶	里芋と厚揚げの煮物・果物・チーズクッキー・スキムミルク	菓子
16日				
17月	バナナ	特選ミルク	白身魚の天ぷら・ポテトサラダ・みそ汁	スティックパン・果物・特選ミルク
18火	米菓子	"	ミートボールのカレー・フルーツサラダ	*ジャムサンド
19水	チーズクッキー	"	ミートスパゲティ・野菜コンソメスープ	*フルーツコンフレ
20木	ビスケット	"	白身魚のケチャップ炒め・みそ汁	菓子・果物
21金	米菓子	"	揚げシューマイ・ブロッコリーと豆腐のサラダ・卵スープ	*レモンクッキー
22土	菓子	お茶	豆腐の中華煮・果物・チーズクッキー・スキムミルク	菓子
23日				
24月	バナナ	特選ミルク	魚のカレー・ムニエル・かぼちゃの甘煮・みそ汁	菓子
25火	米菓子	"	呉汁・ツナサラダ・果物	*マヨめん
26水	チーズクッキー	"	鶏ごぼううどん・ひじきの煮つけ	*フルーチェ
27木	ビスケット	"	ちくわの磯辺揚げ・五目汁	菓子・果物
28金	米菓子	"	煮込みハンバーグ・野菜スープ・果物	*カルピスゼリー
29土	菓子	お茶	かぼちゃと豚肉の甘煮・果物・チーズクッキー・スキムミルク	菓子
30日				
31				

食事だより

※手作りおやつ

◎ 食中毒を予防しましょう。 ◎ * ◎ ◎

ジメジメとした梅雨がやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に、食中毒には気をつけたいものです。まずはその予防策として手洗いからはじめましょう。手には食中毒の原因になる菌がたくさんついています。手洗いは念入りに、爪の先や手のひら、手の甲、手首までしっかり行いましょう。

食中毒を防ぐには。

- ① 菌を食材につけないこと
- ② しっかり火を通すこと
- ③ 加熱後食べない場合は、水に冷やして保管すること

が重要です。この3点を守って食中毒から子ども達を守りましょう。

