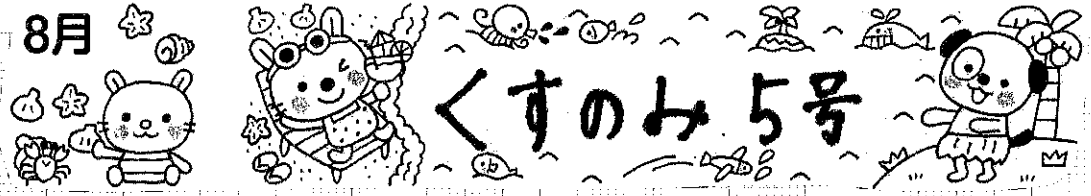


8月



くすのみ5号

R1. 7. 31

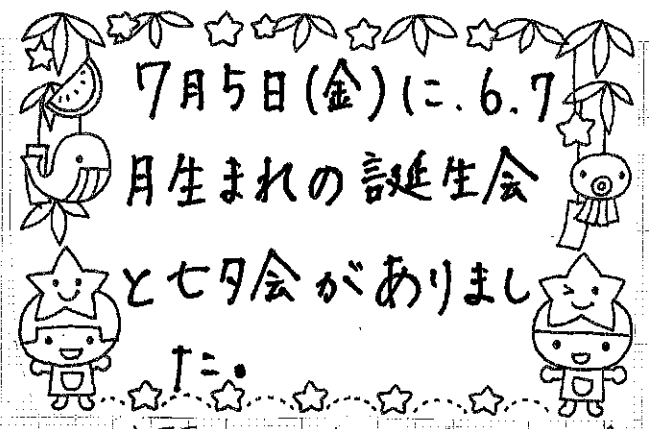
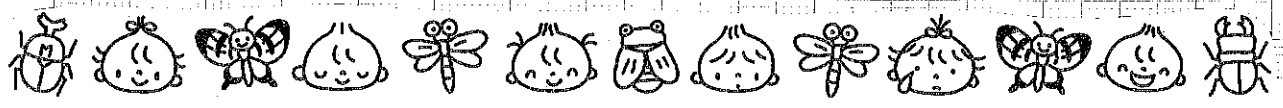
毎日晴れ渡る青空の下、伸び伸びと過ごしている子どもたち。
夏ならではの体験を取り入れながら、今月もおもいっきり楽しんでいきたいと思います。

8月の行事

- 7日(水) 体育教室
 - 13日(火)~17日(土) 仲良し保育
 - 20日(火) おもちと花火教室
 - 28日(水) 体育教室
- ☆ 8月はスイミングはお休みです。
☆ 仲良し保育の時はバスの送迎はありません。

9月の行事予定

- 2日(月) スイミング
- 4日(水) 体育教室
- 9日(月) スイミング
- 10日(火) 誕生会
- 11日(水) 体育教室
- 18日(水) 体育教室
- 25日(水) 体育教室
- 30日(月) スイミング

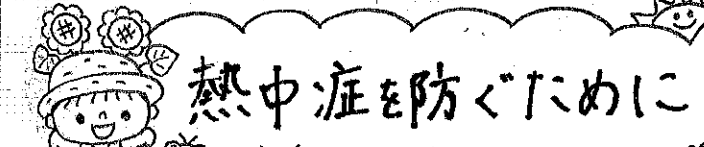


7月5日(金)に、6.7月生まれの誕生会

と七夕会がありました。

各クラスの出し物を楽しんだ後、お家の方と一緒に短冊や笹飾りを「願いが叶いますように☆」と笹に結びました。お忙しい中ご参観下さりありがとうございました。

きく組1名、ゆり組2名、はら組3名、たんぽぽ組2名、すみれ組2名 計10名のお友だちをお祝いしました。



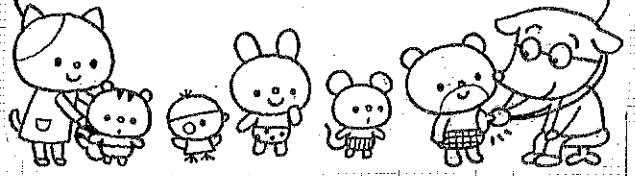
熱中症を防ぐために

《熱中症とは》
高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには嘔吐気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

《熱中症の予防治法》

- ・水分、塩分補給… のどの渴きを感じなくてもこまめに補給する。
- ・室内環境… 扇風機やエアコンを使い、温度調節。

夏の病気



「水いぼ」… いぼが胸やお腹、脇の下などにできて広がります。

「とびひ」… 虫さされや湿しんをかきむしった後から黄色ブドウ球菌に感染してできます。かきむしり、出た液がほかの皮膚にもつき全身に広がります。

「咽頭結膜炎」… のどが赤くはれて痛くなり結膜炎のような症状がでます。(プール熱)

「ヘルパンギーナ」… 高熱が出たり、のどが痛くなる夏風邪の一種です。