

くすのみ5号

R2.7.31

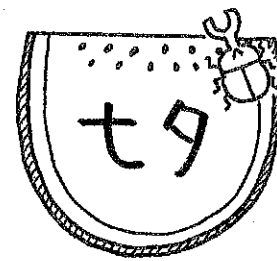
空を見上げると、真っ白な入道雲。いよいよ夏も本番です。日頃の暑さにも負けず、子供たちは元気に 戸外遊び・水遊びを楽しんでいます。夏ならではの遊びをたくさん取り入れながら今月も楽しく過ごしたいと思います。

8月行事予定

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 5日(木) 体育教室 | 19日(木) 体育教室 |
| 9日(日) 長崎原爆の日 | 26日(木) 体育教室 |
| 10日(月) 山の日 | ※8月はスイミングはお休みです。 |
| 11日(火) ~ 15日(土)
ながよし保育 | ※ながよし保育の時はバスの送迎はありません。 |

9月行事予定

- | | |
|--------------|--------------|
| 2日(木) 体育教室 | 21日(月) 敬老の日 |
| 7日(月) スイミング | 22日(火) 秋分の日 |
| 9日(水) 体育教室 | 23日(木) 体育教室 |
| 14日(月) スイミング | 28日(月) スイミング |
| 16日(水) 体育教室 | |



今年は新型コロナウイルスの為、園での七夕会は行わず、子供たちだけで七夕飾りをする予定でした。しかし大雨の為、飾りつけは各家庭でして頂きました。

子どもたちの作った七夕飾りはいかがでしたか？各クラス素敵な飾りが出来ていました。短冊に書いたお願い事がどうか叶いますように！！



熱中症を

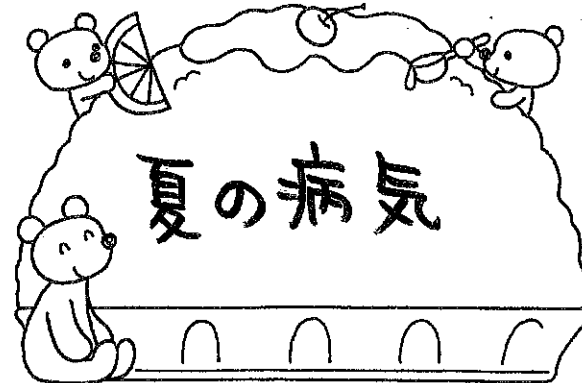
防ぐために！

<<熱中症とは>>

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

<<熱中症の予防治法>>

- ・水分・塩分補給…のどの渇きを感じなくてもこまめに補給する。
- ・室内環境…扇風機やエアコンを使った温度調節。



夏の病気

- ・水いぼ…いぼが胸やお腹、脇の下などにきこ
- ・とびひ…虫さされや湿疹をかきむしった後から黄色ブドウ球菌に感染してできます。かきむしり、出た液がほかの皮膚にもつき全身に広がります。
- ・咽頭結膜炎…のどが赤くなって痛くなり結核(プール熱)膜炎のような症状がでます。

・ヘルパンギーナ…高熱が出たり、のどが痛くなる夏風邪の一種です。