

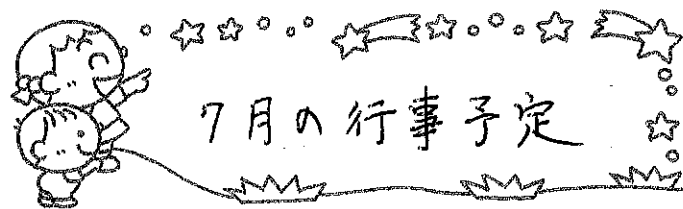


くすのみ 4号

R.3 6.30

梅雨の晴れ間が多く、暑い日が続きました。子どもたちは元気いっぱいです。

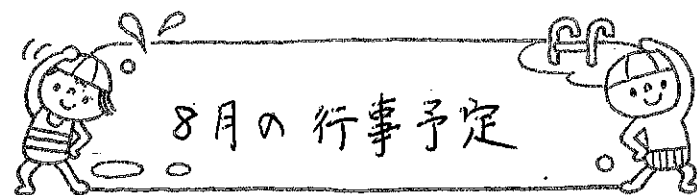
梅雨が明けるとそれ以上に暑くなることでしょう。子どもたちの体調管理に気をつけながら、夏ならではの活動を楽しみたいと思います。



7月の行事予定

- | | |
|--------------|-----------------|
| 5日(月) スイミング | 21日(水) 体育教室 |
| 7日(水) 体育教室 | 22日(祝・木) 海の日 |
| 12日(月) スイミング | 23日(祝・金) スポーツの日 |
| 14日(水) 体育教室 | 28日(水) 体育教室 |

6日(火) セタの飾りつけ(園児のみ)の子定です

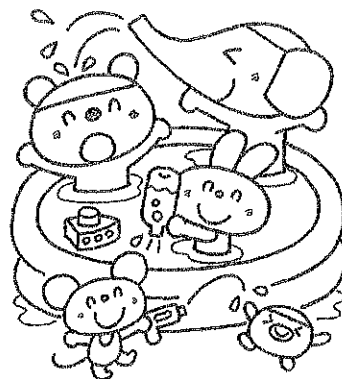


8月の行事予定

- | | |
|---------------|-------------|
| 4日(水) 体育教室 | 18日(水) 体育教室 |
| 10日(火)~14日(土) | 25日(水) 体育教室 |

仲良い保育

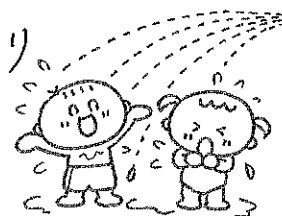
※ 8月はスイミングはお休みです



水あそびが はじまります

天気の良い日は外で水あそびをします。毎日、水着・バスタオルを持たせて下さい。きく・ゆり・ばら組はサンダルの準備をお願いします。

水着等は使用した日に持ち帰り、まずお洗濯をして、また次の日に持たせて下さい。全てのものに記名をお願いします。



夏の健康 気をつけよう!! 熱中症

暑い日が続くと、体調の悪い子や寝不足の子どもは熱中症にかかりやすくなります。体温が高くなったり、まったく汗をかかない状態になったら危険信号!! すぐに涼しいところへ移動して体を冷やし、水分を補給しましょう。熱中症の予防策は、こまめに水分をとる。屋外では帽子をかぶって、できるだけ日陰にいるようにすることです。子どもへの体調の変化には、十分気をつけましょう。

夏の感染症に要注意!!

夏に流行する感染症に御注意下さい。
(手足口病、咽頭結膜炎(プール熱)、ヘルパンギーナ、溶連菌感染症)

急な発熱や喉の痛み、湿疹、目の充血など体に異常がみられた場合は早めに受診をしましょう。

この時期は暑い日が続くため、ついつい冷房を効かせすぎてしまいますが、外気との差が5度以上にならないように配慮し、28度の設定で冷房を使用しましょう。体が冷えてしまうと免疫力が低下し、感染症にもかかりやすくなるので注意が必要です。冷房だけに頼らず、風通しの良い衣服を着たり、涼くなる工夫をしましょう。



セタの笹飾り、短冊を各自2枚ずつ持ち帰っています。願い事、名前を書いて、遅くても、5日月曜日までに持たせて下さい。