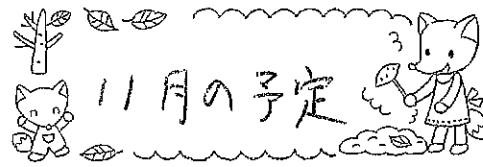


# くすのみ8号

R3. 10.29

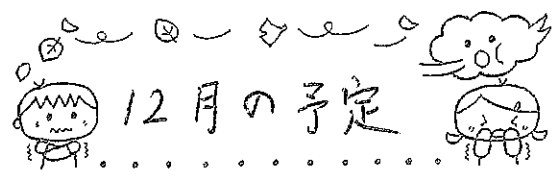
残暑が長く続きましたが、ようやく季節が移り変わり始めました。草や木も秋色に染まってきています。

これから朝夕と日中の気温差が大きくなり、気候の変化に体調を崩すことも多くなってきます。冷たい風の中でも元気に過ごせるように冬に向かった体力づくりを心がけたいと思います。風邪をひかないよう、外出後の手洗い、うがいを励行し十分な休息でしっかり予防にとりくみたいですね。



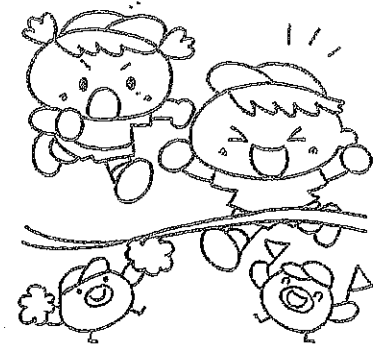
## 11月の予定

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1日(月) スイミング  | 17日(水) 体育教室     |
| 3日(水・祝) 文化の日 | 22日(月) スイミング    |
| 8日(月) スイミング  | 23日(火・祝) 勤労感謝の日 |
| 10日(水) 体育教室  | 24日(木) 体育教室     |
| 15日(月) スイミング |                 |



## 12月の予定

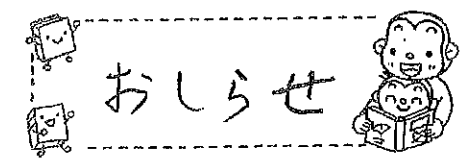
- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 1日(水) 体育教室   | 22日(水) 体育教室        |
| 6日(月) スイミング  | 22日(水)~24日(金) のどこか |
| 8日(水) 体育教室   | 誕生会・クリスマス会         |
| 13日(月) スイミング | 12/29(水)~1/3(月) 休園 |
| 15日(水) 体育教室  | 1/4(火)、5(水) 仲良し保育  |
| 20日(月) スイミング | ※内科検診未定            |



## がんばったよ 運動会

10月27日(水) 秋晴れの中「第51回 運動会」が行われました。

感染対策の中、子どもたちは力いっぱい笑顔いっぱい練習の成果を発揮してくれました。最後まで頑張ったことで自信もついたようです。たくさんのご声援とご協力、本当にありがとうございました。



## おしらせ

令和4年度、入所申し込み書は、11月25日までに園に提出して下さい。

### 感染症予防

寒くなると空気の乾燥に加えて感染症の流行が気になります。園では、換気を行い手洗い、うがい、マスク着用、衣服による体温調整など予防に熱心に取り組んでいます。

子どもは遊びに夢中になると「暑い」「寒い」に気づかずに過ごしてしまったり、汗をふかないこともあるので衣服の調節に気を配りましょう。又、タンパク質(魚肉類)、脂肪(肉類)、ビタミンC(みかん、いちご等)、ビタミンA(ねぎ等)をとるなどバランスの良い食事を毎日しっかりととりましょう。そして、適度に水分をとって十分な潤いを粘膜に与えることが大切です。

