

くすのみ5号

R4.7.29

夏本番になり暑い日が続いていますが、真夏の太陽に負けないくらいのキラキラな笑顔を毎日見せてくれる子どもたち。青い空の下大好きな水遊びを思いきり楽しんでいきます。こまめに水分補給を行い、休息をとりながら暑い夏を元気に過ごしたいと思います。



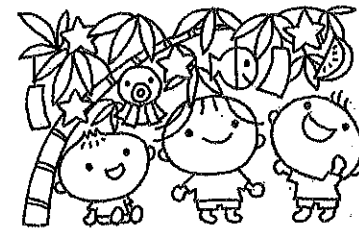
8月の行事予定

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 3日(木) 体育教室 | 17日(木) 体育教室 |
| 10日(木) 体育教室 | 24日(木) 体育教室 |
| 11日(木) 山の日 日 | ※ 8月のスイミングはお休みです。 |
| 10日(木)~15日(月) なかよし保育 | ※ なかよし保育の時はバスの送迎はありません。 |

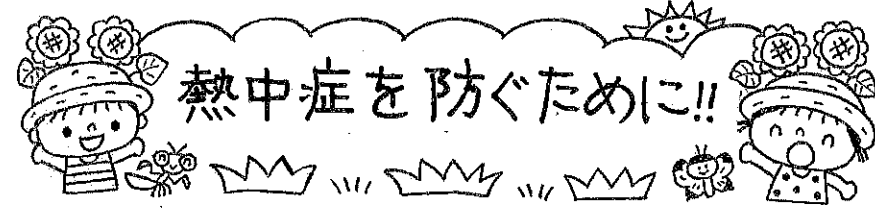


9月の行事予定

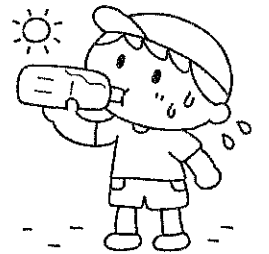
- | | |
|--------------|---------------|
| 5日(月) スイミング | 21日(木) 体育教室 |
| 7日(水) 体育教室 | 23日(金) 秋分の日 日 |
| 12日(月) スイミング | 26日(月) スイミング |
| 14日(水) 体育教室 | 28日(木) 体育教室 |
| 19日(月) 敬老の日 | |



7月6日(水)に6・7月生まれの誕生会と七夕の飾りつけを行いました。今年も新型コロナウイルス感染防止の為、子ども達と職員のみでの会となりました。各クラスで誕生児のお祝いをし、自分で作った七夕飾り・短冊の飾りつけをしました。笹竹に結んだ飾りを嬉しそうに見ていた子ども達です。短冊に込めた願いが叶いますように!!



熱中症を防ぐために!!



《熱中症とは》

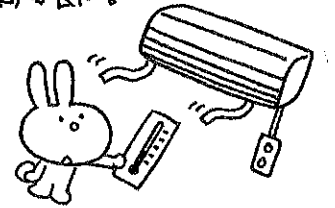
- ・高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害が起こります。

〈熱中症の予防法〉

- ・水分・塩分補給…のどの渴きを感じなくてもこまめに補給する。
- ・室内環境…扇風機やエアコンを使った温度調節。



夏の病気



- ・水いぼ…いぼが胸やお腹、脇の下などにできて広がります。
- ・とびひ…虫さされや湿疹をかきむしった後から黄色ブドウ球菌に感染してできますかきむしり、出た液がほかの皮膚にもつき全身に広がります。
- ・咽頭結膜炎…のどが赤くなって痛くなり、結膜炎のような症状がでます。(プール熱)
- ・ヘルパンギーナ…高熱がでたり、のどが痛くなる夏風邪の一種です。