



R4. 8. 31

暦のうえでは、秋ですが、まだまだ残暑が厳しいですね。晴天の日は、プール遊び、シャワー遊び、沐浴...、ふひとり、それぞれの年齢の中で自分の力を発揮し楽しんでいる姿を見ることができました。

水が苦手なお友達も少しずつ水と仲良しになることができてきているように見えました。

暑さに負けずに過ごしたその力で、次は運動会に向けた取り組みに挑戦しながら楽しんでいきたいと思っております。

また、夏の疲れが出やすい時期です。規則正しい生活のリズムを取り戻すためにも十分な睡眠、バランスのとれた食事等、体調管理をよろしくお願い致します。

### 9月の行事

- |                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| 9月5日(月) スイミング  | 9月21日(水) 体育教室                    |
| 9月7日(水) 体育教室   | 9月23日(金) 秋分の日                    |
| 9月12日(月) スイミング | 9月26日(月) スイミング                   |
| 9月14日(水) 体育教室  | 9月28日(水) 体育教室                    |
| 9月19日(月) 敬老の日  | 9月26日(月)~9月30日(金)<br>8・9月生まれの誕生会 |

### 10月の行事予定

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 10月3日(月) スイミング   | 10月17日(月) スイミング |
| 10月5日(水) 体育教室    | 10月19日(水) 体育教室  |
| 10月10日(月) スポーツの日 | 10月24日(月) スイミング |
| 10月12日(水) 体育教室   | 10月26日(水) 運動会   |



新型コロナ感染拡大防止の為、園児、職員のみで行います。

ご理解の程、よろしくお願い致します。

9月26日(月)~9月30日(金)の間に行う予定です。

〈運動会のお知らせ〉 10月26日(水)に決まりました。

・雨天順延となります。

・詳細は、来月の「くすのみ7号」にてお知らせ致します。

- ・運動会は、新型コロナ感染拡大防止の為、人数制限を行います。御理解の程、よろしくお願い致します。
- ・当日、本堂で見学される方は、椅子やテーブル、テントの使用は、お控え下さい。ゴザ、座布団の使用は可能です。

### 〈おねがい〉

- ・欠席、または、登園が遅れる時は必ず9時30分までに連絡をお願いします。
- ・体調に変化がある時は、登園時、または、ノートでも構いませんのでお知らせください。
- ・運動会の練習が始まります。足に合った靴をはかせて下さい。

『夏の疲れをとって元気に過ごしましょう。』

朝食をきちんと食べていますか？

朝食を抜くことが習慣化すると、身体に影響が出てきます。

①疲れやすくなる ②イライラする ③集中力が低下する

そこで朝食をおいしく食べるためのポイントは!!

- ① 早寝をして夜食をしない(夕食は寝る時間くらい前)
- ② 早起きして、身体を目覚めさせましょう。
- ③ みんなで楽しく食卓を囲みましょう。

