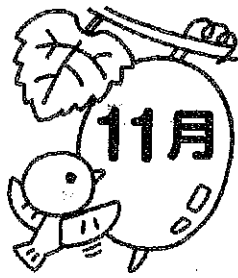


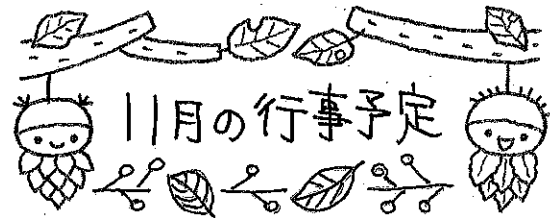


# くすのみ 8号



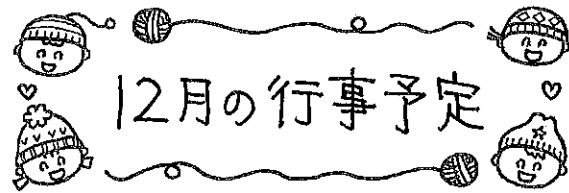
R4.10.31

肌に触れる風もだんだんと冷たくなったこの頃。日中のほかほかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み…。晩秋の気配が深まる頃となりました。寒暖差により体調を崩すことも多くなってきます。衣服の調整をしながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



## 11月の行事予定

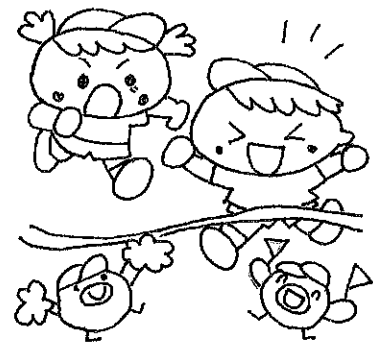
- 2日(木) 体育教室
- 3日(木) 文化の日
- 7日(月) スイミング
- 9日(水) 体育教室
- 11日(金) イエローホークス
- 14日(月) スイミング
- 16日(水) 体育教室
- 21日(月) スイミング
- 23日(水) 勤労感謝の日
- 28日(月) スイミング
- 30日(水) 体育教室



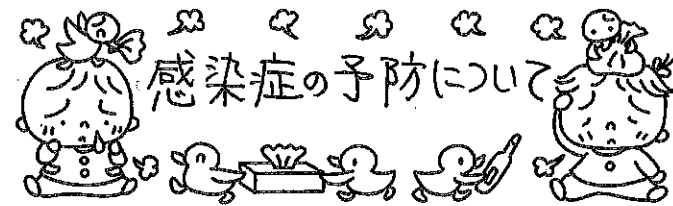
## 12月の行事予定

- 5日(月) スイミング
- 7日(水) 体育教室
- 12日(月) スイミング
- 14日(水) 体育教室
- 19日(月) スイミング
- 21日(水) 体育教室
- 21日(水)～23日(金)のどこかで  
誕生会・クリスマス会
- 12/29日(木)～1/3日(水) 休園
- 1/4日(水)～1/5日(木) 仲よし保育
- ※内科検診未定

## がんばったよ 運動会!!



10月26日(水)に「第52回運動会」が行われました。感染対策の中、たくさんの応援を頂きながら子どもたちは力いっぱい!笑顔いっぱい運動会に臨むことが出来、練習の成果を発揮し最後まで頑張ったことを自信もつたようです。お忙しい中たくさんのご声援とご協力、本当にありがとうございました。



## 感染症の予防について

・寒くなると空気の乾燥に加え感染症の流行が気になります。園では換気を行い、手洗い、うがい、マスク着用、衣服による体温調節など熱心に取り組んでいます。子どもたちは、遊びに夢中になると、「暑い」「寒い」に気がずいぶん過してしまったり、汗をかかないこともある。衣服の調節に気を配りましょう。タンパク質(魚肉類)、脂肪(肉類)、ビタミンC(みかん、いちご等)、ビタミンA(おぎ等)をとるなどバランスの良い食事を毎日しっかりと。そして適度に水分をとって十分な潤いを粘膜に与えることが大切です。



お知らせ

令和5年度入所申し込み書は**11月20日**までに園の方に提出して下さい。よろしくお願ひします。

