



R4. 11. 30

今年も残すところ、1ヶ月となりました。今年、冬の足音がなかなか近づいてきませんでした。やときたと思ったら、あとという間に寒くなりましたね。そんな寒さにも負けず、子供達は元気いっぱい遊んでいます。12月は、クリスマス、年末年始は、大掃除、大みそか、お正月...を子供達なりに、御家庭の方で、心豊かに経験する機会があるかと思ひます。

新年を健康に迎える為にも、一日三回の食事をとる、早寝早起きをする、など、規則正しい生活への御協力をお願い致します。

12月の行事予定

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1日(木) ぎょう虫検査一日 | 14日(水) 体育教室
内科検診 |
| 2日(金) ぎょう虫検査二日・提出 | 21日(水) 体育教室 |
| 5日(月) スイミング | 23日(金) 誕生会・クリスマス会 |
| 7日(水) 体育教室 | 28日(水) 体育教室 |
| 12日(月) スイミング | 29日(火) ~ 1/3(火) 休園 |

1月の行事予定

- | | |
|-------------|--------------|
| 4日(水) 体育教室 | 16日(月) スイミング |
| 9日(月) 成人の日 | 18日(水) 体育教室 |
| 11日(水) 体育教室 | 23日(月) スイミング |
| | 25日(水) 体育教室 |



<日にち> 12月23日(金)
クリスマス会、お誕生日会(10・11・12月生まれ)
新型コロナウイルス感染拡大防止の為、園児・職員のみで行います。
ご理解の程、よろしくお願い致します。

お願い・お知らせ

- 12月14日(水)に、内科検診があります。できるだけこの日は、お休みされないようにお願いします。
- ぎょう虫検査のシールを11月30日(水)に配布します。ぎょう虫検査は、12月1日(木)と、2日(金)の朝に行ない、そのまま2日(金)に提出して下さい。
- 1/4日(水) ~ 1/5日(木)は仲良し保育です。
※詳細は、後日 お知らせします。
- 急に寒くなり、風邪が流行っています。手洗い、うがいを心がけたり、お部屋の換気や室温、湿度の調節も細めに行いましょう。
まずは、食事、睡眠を十分にとり、風邪をひかない本カブクリも心がけましょう。

温かい朝食のすすめ

- ☆ 朝食をしっかりすると、体が元気に働き、頭の働きも活発になります。体を内側から温め、体温を一定温度に高めるのは、食べ物だけです。
- ☆ ご飯やパンなどのエネルギー源と、魚や卵などのタンパク質の多い食品を組み合わせる食べることです。
- ☆ 食事は見た目でおもしろいと思ひ、食べておいしいと感じることが大切です。幼い頃につくられる食習慣は、のちのちになっても残ります。幼児期の楽しい、おいしい食習慣を確立させていきましょう。

