



R5.1.4

○新しい年に深呼吸！すがすがしい空気を口うと、体中に「元気よく頑張ろう。」というエネルギーがあふれてきます。

今年は「卯年」。ピョンピョン跳ねるウサギのように、心躍るウキウキを子ども達といろいろな事に挑戦しながら、たくさん経馬舎していきたいと思ひます。今年も、子ども達と笑顔で園生活を送れるよう、職員一同張り切ってまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。

1月の行事予定

2月の予定

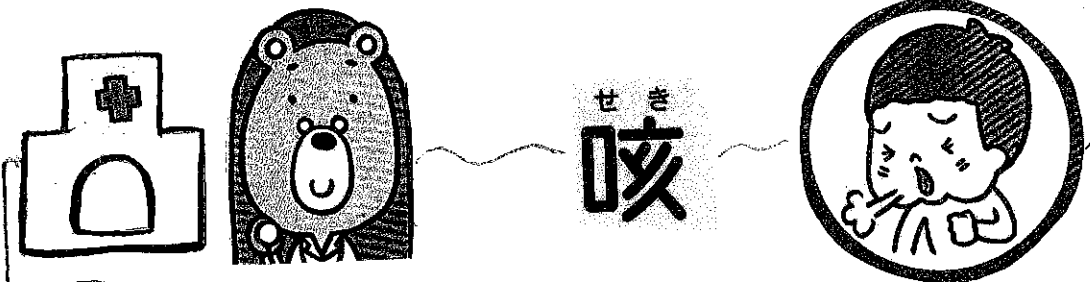
- 1日(日) 元旦
- 2日(月) 振替休日
- 3日(火) 休園
- 4日(水))なかよし保育
- 5日(木)
- 9日(月) 成人の日
- 11日(水) 体育教室
- 16日(月) スイミング
- 18日(水) 体育教室
- 23日(月) スイミング
- 25日(水) 体育教室

- 1日(水) 体育教室
- 6日(月) スイミング
- 8日(水) 体育教室
- 11日(土) 建国記念日
- 13日(月) スイミング
- 15日(水) 体育教室
- 20日(月) スイミング
- 22日(水) 体育教室
- 23日(木) 天皇誕生日
- 27日(月) スイミング

★1月7日(火) 歯科検診



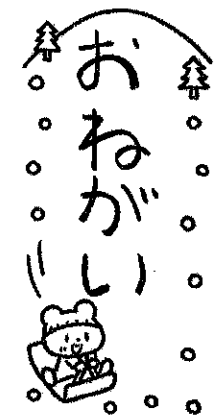
○2月23日(金)に、10月・11月、2月生まれの誕生会、クリスマス会がありました。
歌を歌ったり、保育士によるマジックショーやサンタの登場に大興奮の子ども達。
楽しい時間を過ごす事ができました。



原因 ○のどや気管支に細菌やウイルス、ほこりなどが付着すると、粘膜からの分泌物が増えます。この分泌物を出そうとする防衛反応が咳です。1番多いのは、細菌、ウイルスです。他気温の変化や乾燥など、ちょっとした環境の変化で出やすい子もいます。

注 ○軽い咳でも、みるみる症状が悪化して肺炎に至る事もあるのでよく観察し、咳が続くときは、早めに受診しましょう。

ワンポイントアドバイス
水分補給
○のどが潤うと咳がやわらかくなるので様子を見て少しづつ水分を与えましょう。冷たい飲み物は、のどを刺激するので避けましょう。
食事
○咳がひどい時は、しゃべった物や酸味、塩味は、のどを刺激するので好ましくありません。つるりとのどごしのいいものを与えましょう。



- ★延長保育をご利用の際は、必ず(8時)までに連絡をお願いします。連絡がない場合は、(8時30分)より園の方から連絡を入れさせていただきます。
- ★お迎え後の戸外遊びは、(17時30分)までとさせていただきます。
- 暗くなるとけがや事故につまがるおそれがありますので、ご協力とご理解の程よろしくお願ひ致します。
- ★1月(7日)は、歯科検診となっています。この日はできるだけお休みをさねばいようお願ひします。