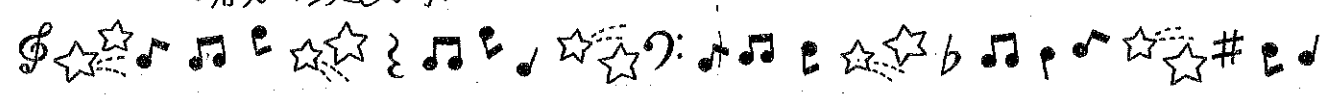


お遊戯会のお知らせ

日時：3月3日(金)
 場所：楠の家保育園
 集合：8時30分 開会：9時

新型コロナウイルス拡大防止の為、お遊戯会当日は通常保育の中で園児・職員のみで行います。お遊戯会はカメラ撮影をして頂きます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

※衣装の準備など各クラスでお願いすると思いますので、ご協力をお願い致します。



R5.1.31
 冷たい風が吹き、寒い日が続いていますが、風がやむと、太陽の光がとまらなくなり、その暖かさに感謝したくなります。
 寒さ知らずの子どもたちは、戸外遊びや室内遊びなど、毎日楽しく遊んでいます。寒い日を元気に過ごすためにも、栄養バランスのとれた規則正しい食事、十分な睡眠と、風邪や病気にならないように気を付けていきましょう。

2月の行事予定

3月の行事予定

- 1日(水) 体育教室
- 6日(月) スイミング
- 8日(水) 体育教室
- 11日(土) 建国記念日
- 13日(月) スイミング
- 15日(水) 体育教室
- 20日(月) スイミング
- 22日(水) 体育教室
- 23日(木) 天皇誕生日
- 27日(月) スイミング

- 3日(金) おゆうぎ会
- 6日(月) スイミング
- 8日(水) 体育教室
- 13日(月) スイミング
- 15日(水) 体育教室
- 20日(月) スイミング
- 21日(火) 春分の日
- 22日(水) 体育教室
- 25日(土) 卒園式
- 29日(水) 体育教室

3月27日(月) } 仲良し保育
 3月31日(金)

節分

2月3日は節分の日です。節分とは本来、季節の分かれ目の意味で立春、立夏、立秋、立冬の前日をさしていましたが、日本では立春は、一年の始まりとして特に尊ばれたため、次第に立春の前日のみをさすようになりました。

豆まきは節分の夜の夜に豆をまいて邪気を払い、無病息災を祈る行事です。豆には、芽を出し、ぐんぐん伸びていく力がありますから、その豆で、邪気の代表である鬼を追い払うのです。この豆を年の数だけ食べると、一年間健康で過ごせるという言い伝えもあります。園では新聞紙を小さく丸めて作った豆で「かぜ引き鬼よ出ていけ」「泣き虫鬼よ出ていけ」「いじわる鬼やおこりん坊鬼よやさしくなれ」等々、子どもたち一人一人の健やかな成長を願って豆まきが行われます。

風邪の予防

インフルエンザや風邪が流行する時期になりました。風邪を予防するためには、ウイルスに負けないように、しっかりと体力をつけておくことです。又、食事、睡眠など、毎日の生活リズムを整え、手洗い、うがいの他、人ごみを避けるなど、日常の中で細やかな注意が

必要です。今年度も残りわずか、風邪を予防して、元気に春を迎えましょう。

