

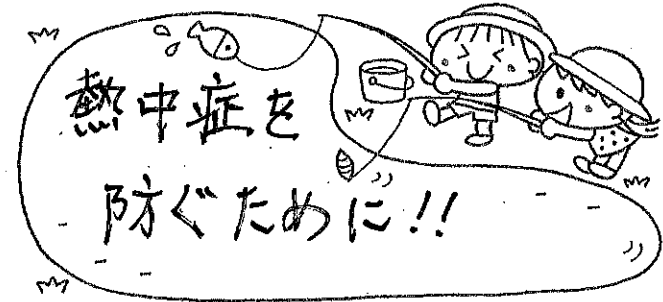
くすのみ5号

8月

R5. 7. 31

いよいよ夏本番!! 真夏の熱い太陽にも負けずに、子ども達は元気いっぱい毎日過ごしています。夏ならではのこの時期にしかできない体験・経験をしたり、遊びを満喫してほしいです。
 まだまだ暑い日が続き体も疲れやすくなっていますので体調管理には十分注意していきたいと思ひます。

7月7日(金)に、6・7月生まれの誕生会と七夕会を行いました。今年も新型コロナウイルス感染防止の為、子どもたちと職員のみでの会となりました。各クラスで誕生児のお祝いをしたり歌ったりと楽しみました。今年は雨の為笹竹が濡れていたこともあり、御家庭で七夕飾りや短冊の飾りつけをしてもらうことになりました。どうか、短冊に込めた願いが叶いますように!

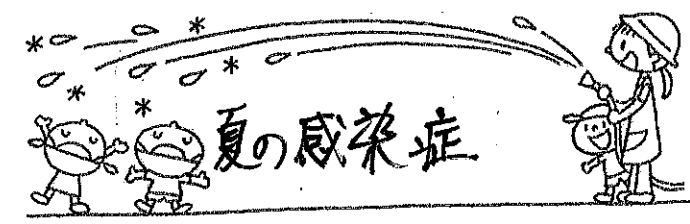


《熱中症とは》

高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害が起こります。

《熱中症の予防法》

- 水分・塩分補給…のどの渇きを感じなくてもこまめに補給する。
- 室内環境…扇風機やエアコンを使った温度調節。



- ・水いぼ…いぼが胸やお腹、脇の下などにできて広がります。
- ・とびひ…虫さされや湿疹をかきむした後から黄色ブドウ球菌に感染してできます。かきむしりに出た液がほかの皮膚にもつき、全身に広がります。
- ・咽頭結膜炎…のどが赤くなり痛くなり結膜炎のような症状がでます。(プール熱)
- ・ヘルパンギーナ…高熱が出たり、のどが痛くなる夏風邪の一種です。

8月の行事予定

- 2日(水) 体育教室
- 9日(水) 体育教室
- 11日(金) 山の日
- 30日(水) 体育教室

9月の行事予定

- 4日(月) スイミング
- 6日(水) 体育教室
- 11日(月) スイミング
- 13日(水) 体育教室
- 18日(月) 敬老の日
- 20日(水) 体育教室
- 23日(土) 秋分の日
- 25日(月) スイミング
- 27日(水) 体育教室
- ・運動会は、10月25日(水)の予定です。詳細は後日お知らせ致します。

★ 8月のスイミングはお休みです。

★ なかよし保育

10日(木)～15日(火)です。

(10日(木)、12日(土)、14日(月)、15日(火))

※ なかよし保育の時は、バスの送迎はありません。

