



あけまして  
おめでとうございます

。今年「辰年」です。力強い龍のようにエネルギー  
な年になりますよう、子ども達と様々な事に挑戦しながら  
楽しんでいきたいと思ひます。  
今年も子ども達と笑顔で園生活が送れるよう職員  
一同、張りきってまいりますので、どうぞよろしくお願いし  
ます。

### 1月の行事予定

### 2月の行事予定

- 1日(月) 元旦回
- 2日(火)
- 3日(水) 休園
- 4日(木) なかよし
- 5日(金) 保育
- 8日(月) 成人の日
- 10日(水) 体育教室
- 15日(月) スイミング
- 17日(水) 体育教室
- 22日(月) スイミング
- 24日(水) 体育教室
- 25日(木) 歯科検診
- 31日(水) 体育教室

- 5日(月) スイミング
- 7日(水) 体育教室
- 11日(日) 建国記念日
- 12日(月) 振替休日
- 14日(水) 体育教室
- 19日(月) スイミング
- 21日(水) 体育教室
- 23日(金) 天皇誕生日
- 26日(月) スイミング
- 28日(水) 体育教室

\*なかよし保育の時はバスの送迎はありません。

(2月22日(金))に10月、11月、12月生まれの言延生会、クリスマス会が  
ありました。歌の発表やサンタの登場など楽しい時間過ごす  
事ができました。  
ご参加頂き、ありがとうございました。



絵本の読み聞かせは、子どもにとって「自分のために絵本を  
読んでくれている。」といった満ち足りた気持ちをもたらして  
くれます。そこから子どもは、安心とやすらぎを感じ、信頼  
と愛着を深めていきます。  
子どもがテレビやユーチューブなどを楽しそうに見ていても、そこに  
愛着関係は築かれることはありません。  
「自分のために絵本を読んでくれている。」と感じる事は、愛されて  
いる。という自尊心の育ちにもつながります。  
ご家庭での絵本の読み聞かせの時間を増やしていきましょう。

### ～ 症状別の スキンケア ～

#### 指しゃぶり

- 原因** 乳児期の指しゃぶりは生理的なもので、幼児期では寂しさや不安を感じた時に気持ちを安定させる為にしゃぶったり、くせになっている事があります。
- 対策** 指しゃぶりを無理に止めさせる必要はありません。声をかけたり、あそびに誘ったりとそれとなく気分転換をさせて、手指の意識をほかへ移すようにしましょう。

#### かきむしる

- 原因** 通常なら乾燥してゆがゆくなる程度ですが、肌弱い子は、かゆみが強く出ることも。かきむしる事で炎症をおこし、かき壊してしまう場合もあります。
- 対策** かきむしるほどかゆいのは、なみらかの肌トラブルを抱えている場合が多いので、皮膚科を受診しましょう。

#### 唇をなめる

- 原因** 乾燥した唇をなめて潤そうとするうちに、なめる事がくせになる場合があります。
- 対策** リップクリームやワセリンを塗って油分を補います。汁物などが唇につくとしみるので、食前にも塗るとよいでしょう。食後は再度塗ります。

#### おねがい

- 延長保育をご利用の際は、必ず(8時まで)に連絡をお願いします。連絡がたない場合は、(8時30分)に園の方から確認の連絡を入れさせていただきます。
- お迎え後の「17時30分までとさせていただきます。暗くなるとケガや事故につながるおそれがありますので、ご協力とご理解の程よろしくお願い致します。
- 1月25日(木)は歯科検診です。この日はできるだけお休みされませんようお願い致します。