

くすのみ3号

R6-5-31

早いもので、入園・進級して二ヶ月が経ちました。梅雨を飛ばして夏になったような日が続いています。この陽気の下、元気いっぱい遊びを楽しんで、子どもたちの声、すてきな笑顔に毎日、パワーをもらっています。

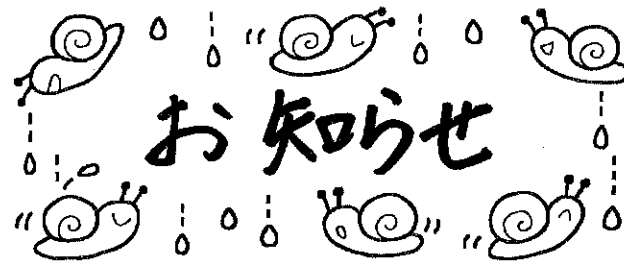
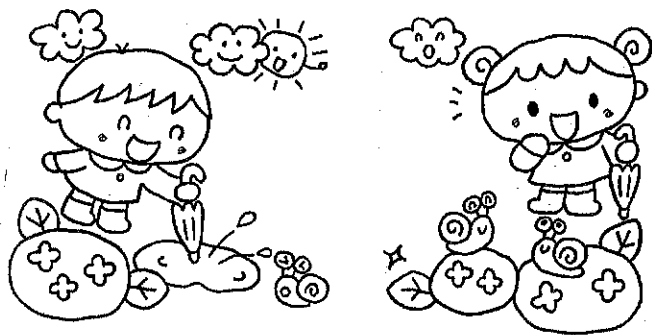
これから蒸し暑い梅雨がやります。梅雨期は気温や湿度の変動が大きく体調を崩しやすい時期です。この時期にしか出来ない遊びや体験を楽しむとともに、天気の良い日は戸外で遊び、健康管理や衛生管理に十分気をつけていきたいと思っています。

6月行事予定

- 1日(土) きょう虫検査(1日目)
- 2日(日) きょう虫検査(2日目)
- 3日(月) スイミング・きょう虫検査(提出日)
- 5日(水) 体育教室
- 7日(金) 歯科検診
- 10日(月) スイミング
- 12日(水) 体育教室
- 17日(月) スイミング
- 19日(水) 体育教室
- 24日(月) スイミング
- 26日(水) 体育教室

7月行事予定

- 1日(月) スイミング
- 3日(水) 体育教室
- 8日(月) スイミング
- 10日(水) 体育教室
- 15日(月) ✕ うみの日
- 17日(水) 体育教室
- 24日(水) 体育教室



お知らせ

・歯科検診のお知らせ
6月7日(金)は歯科検診です。なるべくお休みしないようにお願いします。

・きょう虫検査を行います。

5月31日(金)に配布しましたきょう虫検査セロファンは、6月8日(土)の朝に一回目採取、2日(日)の朝に2回目を採取して、3日(月)に園に提出して下さい。

※目覚めたらすぐに採取して頂く為に寝室に置いておかれるとよいかと思います。必ず提出をお願いします。提出日→6月3日(月)



6月4日は虫歯予防デーです。上手な歯磨きのコツは、ブラシで強くこぶることではなく、丁寧に隅々まで磨くことです。歯みがきの大切さはもちろん、よく噛んで食べたり、いろいろなものを食べたりすることも丈夫な歯を作るには必要なことです。

・乳歯の時から虫歯予防を!

乳歯が虫歯だとしたら、永久歯が生えてくるとき、口の中は虫歯を作る態勢ができてしまっています。

・子どもの虫歯は大人の責任!

自分でしっかり磨けるようになるのは10歳くらいからです。歯みがきの習慣づけは大切ですが、最後の仕上げ磨きは大人がすることが大切です。

・どんな物でもだらだら食べているのが一番歯に悪いのです。

時間を決めて、食事やおやつをとりましょう。

幼児はすみずみまできれいに歯みがきができないので、最後の仕上げはお母さんがみがいてあげましょう。

〈衣替え〉

季節の変わり目は気温差があり、洋服選びに迷ってしまう朝もあるのではないのでしょうか。遊びや生活リズムに対応できるように調節しやすい服装を準備しておく心安いですね。子どもたちが気温の変化に気付く体験を積み重ねることは季節の移り変わりを感ずるきっかけにもなりそうです。

