



くすのみ5号

Rb. 7. 31

夏本番になり暑い日が続いていますが、真夏の太陽に負けな
 いくらいのキラキラな笑顔を見せる子どもたち。青い空の下
 大好きな水遊びを思いきり楽しんでいます。これから暑さも増し、体も
 疲れやすくなっていますので、体調管理には十分注意していきたいと思ひます。

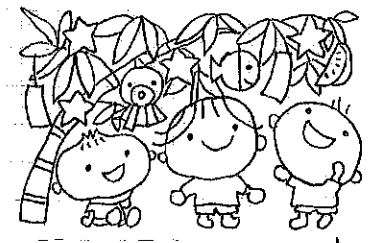


- 8月の行事予定
- 5日(月) スイミング
 - 7日(水) 体育教室
 - 12日(月) 振替休日
 - 21日(水) 体育教室
 - 26日(月) スイミング

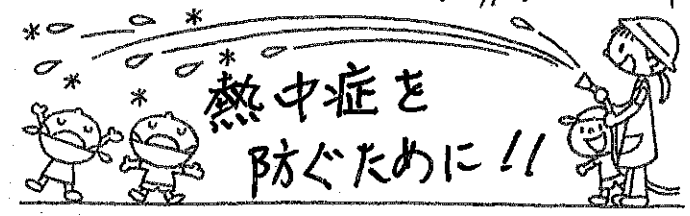
- 9月の行事予定
- 2日(月) スイミング
 - 4日(水) 体育教室
 - 9日(月) スイミング
 - 11日(水) 体育教室
 - 16日(月) 敬老の日
 - 18日(水) 体育教室
 - 23日(月) 振替休日
 - 25日(水) スイミング

※ なかよし保育
 10日(土)～15日(木)です。
 (10日(土)、13日(火)、14日(水)、15日(木))
 なかよし保育の時は、バスの送迎
 はありません。

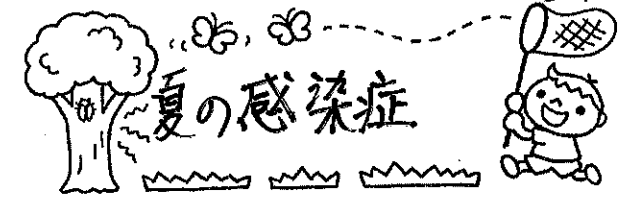
※ 運動会は、10月23日(水)
 の予定です。詳細は、後日
 お知らせ致します。



7月4日(木)に、6、7月生まれのお誕生と
 セツ会がありました。
 新型コロナウイルス感染防止の為、令和2年より子どもたち
 と職員のみで、各クラスでの誕生会・セツ会を行ってき
 ました。今年も、みんなでお祝いすることができました。
 各クラスの出し物を楽しんだ後、お家の方と一緒に、自分達で作った
 セツ飾り、短冊の飾りつけを笹に結びました。お忙しい中、ご参観いただき
 ありがとうございます。☆みんなの願いが叶いますように☆



- 《熱中症とは》
- ・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能
 がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには
 吐き気や倦怠感などの症状が現れ重症になると意識障害などが起こり
 ます。
 - 《熱中症の予防法》
 - ・水分・塩分補給…のどの渇きを感じなくてもこまめに補給する。
 - ・室内環境…扇風機やエアコンを使った温度調節。



- 水いぼ.. いぼが胸やお腹、脇の下などにできて広がります。
 - とびひ.. 虫さされや湿疹をかきむしった後から黄色ブドウ球菌に感染して
 できます。かきむしりに出た液がほかの皮膚にもつき、全身に広が
 ります。
 - 咽頭結膜炎.. のどが赤くなり、痛くなり、結膜炎のような症状がでます。
 (プール熱)
 - ヘルパンギーナ.. 高熱が出たり、のどが痛くなる夏風邪の一種です。
- ☺ 暑さで体力が落ちやすく疲れやすい時期です。
 ☺ 無理せず、睡眠と食事をしっかりととりましょう。