



くすのみ9号

R6. 11. 29

今年も残すところ1ヶ月となりました。今年、冬の足音がなかなか近づいてきませんでした。やっときたと思ったら、あという間に寒くなりましたね。そんな寒さにも負けず子供達は、元気いっぱい遊んでいます。12月は、クリスマス、年末年始は大掃除、大みそか、お正月...を子供達なりに御家庭の力で心豊かに経験する機会があるかと思えます。新年を健康に迎える為にも、一日三回の食事と、早寝早起きをするなど、規則正しい生活への御協力をお願い致します。



12月の行事予定

- 2日(月) スイミング
- 4日(水) 体育教室
- 9日(月) スイミング
- 11日(水) 体育教室、内科検診
- 16日(月) スイミング
- 18日(水) 体育教室
- 23日(月) スイミング
- 24日(火) クリスマス会、誕生会
- 25日(水) 体育教室

- ・12月30日(月)～1/3(金) 休園
- ・1月4日(土)は仲良し保育となります。

- 1日(水) 元旦 } 休園
- 2日(木) } 休園
- 3日(金) } 休園
- 4日(土) 仲良し保育
- 8日(水) 体育教室
- 13日(月) 成人の日
- 15日(水) 体育教室
- 20日(月) スイミング
- 22日(水) 体育教室
- 27日(月) スイミング
- 29日(水) 体育の日



クリスマス会 お誕生会

(10・11・12月)

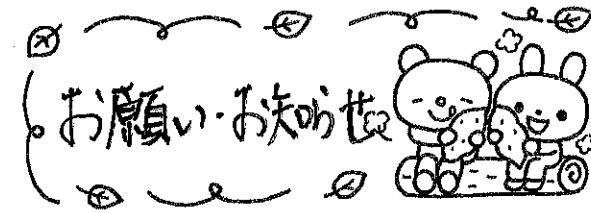
お知らせ

<日時> 12月24日(火)

10時～

<場所> 楠の東保育園
2階 保育室

皆様お誘い合わせのうえ
是非お越し下さい。
お待ちしております。



- ・12月11日(水)に内科検診があります。できるだけこの日はお休みされないようにお願いします。
- ・ぎよ虫検査のシールを11月29日(金)に配布します。ぎよ虫検査は、11月30日(土)と12月1日(日)の朝に行って、12月2日(月)に提出して下さい。もし、忘れた場合は、日にちをずらして2日間行った後に必ず、12月3日(火)までに提出して下さい。
- ・1月4日(土)は仲良し保育です。
※詳細は後日お知らせします。
- ・急に寒くなり風邪が流行っています。手洗い、うがいを心がけたり、お部屋の換気や室温、湿度の調節も細めに行いましょう。まずは、食事・睡眠を十分に。風邪をひかない体力づくりも、心がけましょう。
- ・延長保育をされる場合は、事前にお知らせ下さい。

朝食のすすめ

朝食をしっかりとると、体が元気に働き、頭の働きも活発になります。ご飯やパンなどのエネルギー源と魚や卵などのタンパク質の多い食品と組み合わせるといいですね。幼い頃につくられる食習慣は、のちのちになっても残ります。幼児期の楽しくおいしい食習慣を確立させていきたいと思います。