

令和5年4月 献立予定表

楠の実保育園

日	曜	未満児10時おやつ	昼食(副食)	3時のおやつ
1	土	菓子 お茶	チキンカレー・果物・スキムミルク	菓子
2	日			
3	月	米菓子 粉ミルク	白菜と豚肉のスープ・ツナサラダ	*ブルーベリー 粉ミルク
4	火	チーズケーキ	ツナとキャベツの卵とじ・みそ汁・果物	*ミルクもち
5	水	バナナ	煮込みうどん・ひじきの煮つけ	*黒糖おしぼり
6	木	菓子	魚のみそマヨ焼き・ポテトサラダ・かき卵みそ汁	果物・スティックりんご
7	金	ビスケット	みそ焼肉・じか草のスープ・果物	*バナナの100%ジュース
8	土	菓子 お茶	鉄前煮・果物・スキムミルク	菓子
9	日			
10	月	米菓子 粉ミルク	白身魚のフライ・ブロッコリーのおかか煮・みそ汁	*入浴グッズケーキ 粉ミルク
11	火	チーズケーキ	ナポリタンスパゲティ・野菜コンソメスープ・果物	*キッシュ
12	水	バナナ	ほうとう風うどん・ひじきの煮つけ・果物	*揚げパン
13	木	菓子	白身魚のバーベキューソース・もやしナムル・みそ汁	チーズケーキ・果物
14	金	ビスケット	マーボー豆腐・きゅうりとコーンのサラダ	*フルーツヨーグルト
15	土	菓子 お茶	肉団子入りかき卵汁・果物・スキムミルク	菓子
16	日			
17	月	米菓子 粉ミルク	魚の煮つけ・野菜のごまあえ・みそ汁	*ツナマヨパン 粉ミルク
18	火	チーズケーキ	酢鶏・豆腐スープ・果物	*ごまクッキー
19	水	バナナ	コーンラーメン・りんごサラダ	*豆腐トナツ
20	木	菓子	魚の揚げ煮・野菜赤え・卵のおし汁	果物・スティックりんご
21	金	ビスケット	チキンカレー・みそ汁・果物	*そうめん
22	土	菓子 お茶	親子丼・果物・スキムミルク	菓子
23	日			
24	月	米菓子 粉ミルク	魚のカレー揚げ・白菜のクリーム煮	*カルピスゼリー 粉ミルク
25	火	チーズケーキ	肉じか草・卵サラダ・果物	*フレンチトースト
26	水	バナナ	カレーうどん・昆布煮	*フライドポテト
27	木	菓子	白身魚のごま揚げ・甘煮キャベツ・みそ汁	チーズケーキ・果物
28	金	ビスケット	豚汁・法水草のおかかあえ・果物	*チーズケーキ
29	土		昭和の日	
30	日			

食事だより

※手作りおやつ

ご入園・ご進級おめでとうございます

保育園では、子どもたちの食事や健康に関する
見守り育てる為、安全で安心な給食を提供したい
と思っております。

今年一年間 保護者の皆様のご協力とご理解を宜しく
お願い致します。

