

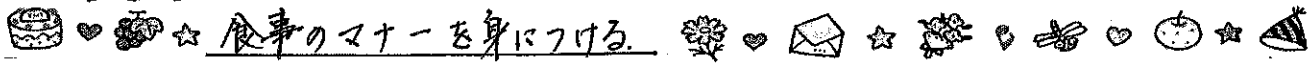
9月 献立予定表

楠の実保育園

日曜	未満児	10時	おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1日					
2月	米菓子	特メニュー		らくわの磯辺揚げ・ポテトサラダ・みそ汁	りんごパン・果物 特メニュー
3火	チーズクッキー	"		酢鶏・豆腐スープ・果物	*のりおひろい昆布巻
4水	バナナ	"		キヌポン・昆布巻	*フルーツポンチ
5木	ビスケット	"		白身魚のこま揚げ・白合え・みそ汁	*クリーム
6金	米菓子	"		豚前巻・かき卵みそ汁・果物	*レモンクッキー
7土	菓子	お茶		豆腐の中華煮・果物・チーズクッキー・特メニュー	菓子
8日					
9月	米菓子	特メニュー		白身魚の洋風焼き・みそ汁	*ポップコーン 特メニュー
10火	チーズクッキー	"		みそ焼肉・じゃが芋のスープ・果物	*りんごケーキ
11水	バナナ	"		ミートスパゲティ・野菜コンソメスープ	*フルーツヨーグルト
12木	ビスケット	"		白身魚のゆかり揚げ・りんごサラダ・みそ汁	菓子・果物
13金	米菓子	"		呉汁・ユルスローサラダ・果物	*牛乳ゼリー
14土	菓子	お茶		鶏肉のトマト煮・果物・チーズクッキー・特メニュー	菓子
15日					
16月				敬老の日	
17火	チーズクッキー	特メニュー		ハムエッグ・ツナサラダ・みそ汁	*卵サンド 特メニュー
18水	バナナ	"		サラダうどん・ひじきの煮つけ・果物	*さつまいもの甘煮
19木	ビスケット	"		魚のムニエル・トマトソースかけ・卵とじ(炒め)・みそ汁	菓子・果物
20金	米菓子	"		チキンカレー・スランパレエッグ	*キヌポンケーキ
21土	菓子	お茶		肉じゃが・果物・チーズクッキー・特メニュー	菓子
22日					
23月				秋分の日	
24火	チーズクッキー	特メニュー		キヌポンカレー・みそ汁・果物	*フレンドースト 特メニュー
25水	バナナ	"		卵とじうどん・きゅうりとコーンのサラダ	*揚げたこ焼き
26木	ビスケット	"		白身魚のカレー・チーズパン粉焼きポテトサラダ・みそ汁	菓子・果物
27金	米菓子	"		ツナと法蓮草の卵とじ・のっぺい汁・果物	*さつまいものおまんこ
28土	菓子	お茶		鶏とブロッコリーのシチュー・果物・チーズクッキー・特メニュー	菓子
29日					
30月	米菓子	特メニュー		白身魚のパン・ベイクソース・かぼちの甘煮・みそ汁	りんごパン・果物 特メニュー
31					

食事だより

※手作りおやつ



「食事のマナー」とは、みんなと楽しく食べる「おやくそく」で一諸に食べる人を「嫌な気持ちにさせないルール」です。3歳を過ぎると、ほとんど自分で食べられるようになります。家族やお友達みんなで会話をしながら楽しく食べる「社会食べ」へと発達していきます。相手に不快感を与えず「楽しく食べられたら、もっと美味しく食べられます。毎日の食卓の中で「楽しい食卓」を合い言葉に食事のマナーを身につけましょう。



9月16日(月)は敬老の日です!
 お年寄りを敬い、長寿を祝う「敬老の日」
 ご家庭でも、お子さんとおじいちゃんやおばあちゃんができる機会を作ってみましょう。
 一諸に郷土料理に挑戦したり、食べてみていいですね。