

11月 献立予定表

楠の実保育園

日	曜	未満児10時おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	金	米菓子	特選ミルク 煮込みハンバーグ・野菜スープ	*フルーツゼリー 特選ミルク
2	土	菓子	お茶 肉団子入りかき卵汁・果物・チーズケーキ・特選ミルク	菓子
3	日			
4	月			
5	火	チーズケーキ	特選ミルク チキンカレー・卵サラダ・果物	*りんごケーキ 特選ミルク
6	水	バナナ	" 仲よしうどん・ひじきの煮つけ・果物	*ピザトースト "
7	木	ビスケット	" 魚のごまマヨネーズ焼き・野菜炒め・みそ汁	*スティックパン・果物 "
8	金	米菓子	" ヘルシーミートローフ・粉ふき芋・コンソメスープ	*牛乳ゼリー "
9	土	菓子	お茶 里芋と厚揚げの煮物・果物・チーズケーキ・特選ミルク	菓子
10	日			
11	月	米菓子	特選ミルク 魚のごま揚げ・白合え・みそ汁	*ツナマヨパン 特選ミルク
12	火	チーズケーキ	" 呉汁・ツナサラダ・果物	*アメリカンドック "
13	水	バナナ	" チョコパン・昆布巻	*オレンジゼリー "
14	木	ビスケット	" 魚のカレーライス・パン粉焼き・ポテトサラダ・みそ汁	*レモンクッキー "
15	金	米菓子	" 法蓮草とバナナのスパゲティ・卵スープ・果物	*わかめとひじき昆布
16	土	菓子	お茶 コーンスープ・芋・果物・チーズケーキ・特選ミルク	菓子
17	日			
18	月	米菓子	特選ミルク 魚のカレーニエール・かぼちの甘煮・みそ汁	*シーアサギ 特選ミルク
19	火	チーズケーキ	" 揚げごーさ・ポテトサラダ・みそ汁・果物	*ミルクもち "
20	水	バナナ	" 鶏ごぼううどん・やかりごぼん	*ぶらぶらピザトースト "
21	木	ビスケット	" 魚の天ぷら煮つけ・かぼちの甘煮・みそ汁	*スティックパン・果物 "
22	金	米菓子	" 呉汁・ツナサラダ・果物	*にやう麺 "
23	土			
24	日			
25	月	米菓子	特選ミルク 魚のみそマヨネーズ焼き・切干大根・しじみのスープ	*レーズンスコーン 特選ミルク
26	火	チーズケーキ	" コーン蒸し・みそ汁・果物	*キャラットドーナツ "
27	水	バナナ	" けんちんうどん・ひじきの煮つけ	*フルーツヨーグルト "
28	木	ビスケット	" 焼魚・チバツルハチー・豆腐のたまご汁	*フルーツ
29	金	米菓子	" みそ焼肉・じか草のスープ・果物	*さつま芋の甘煮 "
30	土	菓子	お茶 パンプキンポークカレー・果物・チーズケーキ・特選ミルク	菓子
31				

食事だより

感謝の気持ち



*手作りおやつ

「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」には、いろいろな生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は、食事を用意するために「馬鹿走」(走り回って)食料を集める様子からきた言葉のようです。野菜や肉、魚が食卓に上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきますよ。

食欲の秋



秋も一段と深まり、おいしい食べ物がたくさんこの季節は、食欲も増してきます。朝食をしっかり食べて、元気に登園しましょう。

